

## Sobre Nosotros

La misión del Comité Internacional de Rescate (IRC, por sus siglas en inglés) es ayudar a personas cuyas vidas y medios de subsistencia han sido devastados por conflictos y desastres, incluida la crisis climática, a sobrevivir, recuperarse y tomar control de su futuro.

## ¿Dónde Encontrarnos?

### City Heights

5348 University Ave #205, San Diego, CA 92105

### El Cajon

131 E Main St, El Cajon, CA 92020

### Centro de Resiliencia de las Mujeres

131 E Main St, Suite 202A, El Cajon, CA 92020

### Jardín Comunitario

203 S Travelodge Dr. El Cajon, CA 92020

**Si usted tiene preguntas o necesita indicaciones, por favor llame a:**

- 619 641 7510 (City Heights)
- 619 440 6208 (El Cajon)



## Inmigración

Servicios legales de calidad sin costo o a bajo costo para refugiados, solicitantes de asilo, "Dreamers" y otras comunidades de inmigrantes en todo el condado de San Diego.

### Servicios Legales

- Consultas legales
- Ciudadanía
- Naturalización
- Green Cards
- Ajuste de Estatus
- Renovaciones de DACA
- Autorización de Empleo
- Peticiones Familiares
- Visas de Prometido(a)
- Exensiones Provisionales
- Estatus de Protección Temporal
- Declaraciones Juradas de Apoyo
- Remoción de Condiciones
- Reemplazo de Documentos Migratorios Extraviados
- Documentos de Viaje

### Educación para la Ciudadanía y Preparación de Entrevistas

- **¿Qué?** Preparación gratuita para la obtención de ciudadanía
- **¿Cómo?** Cursos de educación para la ciudadanía de 10 semanas y talleres semanales de preparación para la entrevista.
- **¿Para Quiénes?** Residentes permanentes legales que son elegibles para aplicar a naturalización.

### Programas de Divulgación

- **¿Qué?** Presentaciones sobre los derechos y talleres gratuitos de ciudadanía y renovación de DACA.
- **¿Dónde?** Bibliotecas públicas y otros sitios en todo el condado de San Diego.
- **¿Cuándo?** Mensualmente

### Ubicación

Oficina en City Heights (también hay servicios remotos disponibles)

### ¿Interesado?

Por favor, envíe un correo electrónico a [Immigration.SD@Rescue.org](mailto:Immigration.SD@Rescue.org) o llame al IRC al 619 641 7510 extensión 250. También puede visitar [Rescue.org/announcement/IRC-San-Diego-Immigration-Services](https://Rescue.org/announcement/IRC-San-Diego-Immigration-Services)

## Programas para Jóvenes

Comunidad, liderazgo y desarrollo de habilidades para jóvenes recién llegados, refugiados, solicitantes de asilo e inmigrantes.

### Programa REACH

#### Educación, Aculturación, Participación Cívica y Salud para Refugiados

- Tutoría Académica
- Apoyo Académico, Social y Emocional en el Aula
- Excursiones
- Programas de Verano
- Academia para Niñas
- Club de Empleo y Liderazgo
- Aprendizaje de Inglés
- Oratoria
- Servicio Comunitario
- Asistencia en Aplicaciones para la Educación Superior y Becas
- Participación de Padres y Familiares

### Ubicaciones

Escuelas Secundarias Hoover, Crawford, San Diego, y El Cajon Valley

Escuelas Intermedias Cajon Valley, Montgomery, y Emerald

### ¿Interesado?

Por favor, envíe un correo electrónico a [SD.Youth@Rescue.org](mailto:SD.Youth@Rescue.org) o llame al 619 440 6208 (Oficina de El Cajon)

## Centro de Oportunidades Financieras

Servicios integrales de empoderamiento económico para individuos y familias, con el objetivo de alcanzar la autosuficiencia y movilidad económica.

### Servicios de Desarrollo de Pequeñas Empresas

- Entrenamiento empresarial para ayudar a iniciar y fortalecer negocios de Cuidado Infantil Familiar.
- Taller de Resiliencia para aumentar habilidades en contabilidad y crear una presencia digital.
- Asistencia técnica personalizada 1:1 para acceder a subvenciones y préstamos comerciales, ayudar a iniciar un negocio, crear planes de negocio y de marketing, y realizar análisis de mercado.

**¿Interesado? Por favor, envíe un correo electrónico a:** [IRCSBDC@Rescue.org](mailto:IRCSBDC@Rescue.org)

## Centro de Oportunidades Financieras

### Servicios de Desarrollo de la Fuerza Laboral

- Asesoramiento laboral y apoyo en la búsqueda de empleo
- Entrenamiento y asesoramiento en el desarrollo profesional para ayudar a los participantes a ingresar a la formación técnica
- Entrenamiento en alfabetización digital enfocado en padres y trabajadores, y asesoramiento para la inclusión digital
- Talleres de inglés que apoyan a los participantes en el desarrollo de las habilidades necesarias para ingresar a la fuerza laboral y obtener una licencia de conducir.

### ¿Interesado? Por favor, envíe un correo electrónico a:

[SD.Workforce@Rescue.org](mailto:SD.Workforce@Rescue.org) (Servicios de Empleo y Capacitación Vocacional en Inglés)

[SD.CareerPrograms@Rescue.org](mailto:SD.CareerPrograms@Rescue.org) (Desarrollo de Carreras)

[SD.Digital@Rescue.org](mailto:SD.Digital@Rescue.org) (Inclusión Digital)

### Servicios de Empoderamiento Económico

- Asesoramiento financiero para apoyar la apertura de una cuenta bancaria, crear un presupuesto, construir crédito, reparar deudas y obtener préstamos para automóviles
- Cuentas Individuales de Desarrollo (IDA) con igualación de fondos de hasta \$4,000 para ayudar en la adquisición de activos (como un automóvil, capital para pequeñas empresas y gastos de capacitación)
- Apoyos de estabilización para ayudar con alimentos y servicios públicos
- Preparación gratuita de declaraciones de impuestos

### ¿Interesado? Por favor, envíe un correo electrónico a:

[SDFinancialSkills@Rescue.org](mailto:SDFinancialSkills@Rescue.org) (Asesoría Financiera y Apoyos de Estabilización)

[SD.IDA@Rescue.org](mailto:SD.IDA@Rescue.org) (IDA)

[IRC.VITA@Rescue.org](mailto:IRC.VITA@Rescue.org) (Impuestos)

### Elegibilidad

La elegibilidad varía según los programas del Centro de Oportunidades Financieras. Por favor, contactémos a través de los correos electrónicos mencionados para obtener más información, o llame al 619 440 6208.

## Reasentamiento

Apoya a los refugiados recién llegados con servicios iniciales para integrarse en sus nuevas comunidades, como vivienda, mobiliario, orientación comunitaria y asistencia para acceder a servicios esenciales.

### Servicios de Reasentamiento y Ubicación de Refugiados

- Recogida en el aeropuerto
- Apoyo con la vivienda
- Visitas domiciliarias
- Evaluaciones de salud
- Asistencia en la planificación presupuestaria
- Asistencia en la solicitud de beneficios públicos
- Referencias para aprender Inglés como Segundo Idioma
- Inscripción escolar para niños
- Inscripción en servicios de empleo
- Conexión con servicios de apoyo

### Servicios de Integración y Programa de Apoyo Comunitario para Afganos

Educación, divulgación y gestión de casos extendida para ayudar a los recién llegados afganos con la integración y apoyo en vivienda, transporte, atención médica física y mental, inscripción en beneficios públicos y apoyo material

### Promoción de la Salud para Refugiados

Servicios de divulgación y educación en salud, que incluyen sesiones de bienestar grupal y seguimiento individual del bienestar.

#### Ubicación

Oficina de El Cajon

#### Elegibilidad

Cientes refugiados (que llegan a través del Programa de Admisiones de Refugiados de EE. UU. cuyos casos son asignados a IRC), beneficiarios de Visas Especiales para Inmigrantes (SIV, por sus siglas en inglés), personas admitidas en virtud de la Parole Humanitaria para Afganos y casos del Programa Nauru y Papúa Nueva Guinea (NRPP)

#### ¿Interesado?

Por favor, escriba un correo electrónico a [SanDiego@Rescue.org](mailto:SanDiego@Rescue.org) o llame al 619 440 6208 extensión 226

## Seguridad y Bienestar

Gestión de casos para personas y familias recién llegadas, así como un centro para que las mujeres se conecten y reciban servicios especializados.

**¿Quiénes?** Individuos o familias que han sido víctimas de delitos graves, violencia doméstica o trata de personas, solicitantes de asilo, beneficiarios de asilo y personas admitidas en virtud de la Parole Humanitaria para ucranianos.

### Centro de Resiliencia de las Mujeres

Un espacio seguro y colaborativo donde todas las mujeres y niñas (independientemente de su país de origen o estatus migratorio) pueden acceder a actividades, obtener información y construir comunidad. Las actividades incluyen:

- Programas de Salud para Mujeres, incluyendo Grupos de Apoyo para la Salud Materna
- Grupos de Apoyo para Cuidadores
- Café de Conversación en Inglés
- Grupos de Yoga, Música, Costura, Jardinería, ¡y más!

### Servicios de Apoyo a Sobrevivientes

Gestión integral de casos y servicios de defensa que incluyen, entre otros:

- Apoyo y Defensa a Sobrevivientes
- Orientación sobre derechos
- Referencia a servicios legales
- Planificación de seguridad
- Establecimiento de metas
- Planes de apoyo individual

### Gestión de casos para beneficiarios de Parole Humanitaria para Ucranianos, Solicitantes de Asilo y Familias

Programa de gestión de casos de tres a doce meses. Los servicios incluyen, entre otros:

- Inscripción en beneficios públicos
- Referencias a viviendas seguras
- Inscripción escolar
- Referencias a servicios de empleo
- Transporte público
- Establecimiento de metas y planes de apoyo individual

#### ¿Interesado?

Por favor, escriba un correo electrónico a [SDwellness@Rescue.org](mailto:SDwellness@Rescue.org) o llame al 619 641 7510

# Refugiados Bienvenidos!



¡Manténgase atento a futuras actualizaciones mientras la oficina y los servicios continúan expandiéndose!



619 641 7510 (City Heights)

619 440 6208 (El Cajon)



[Rescue.org/SanDiego](https://Rescue.org/SanDiego)



[SanDiego@Rescue.org](mailto:SanDiego@Rescue.org)



5348 University Ave #205  
San Diego, CA 92105

131 E Main St  
El Cajon, CA 92020



Síguenos en Facebook: [@IRCSanDiego](https://www.facebook.com/IRCSanDiego)



Síguenos en Twitter: [@IRCSanDiego](https://twitter.com/IRCSanDiego)



# Comité Internacional de Rescate

## Guía de Programas San Diego, CA

La información en este folleto está sujeta a cambios según la disponibilidad de financiamiento. Última vez actualizado en abril de 2023.